

HERZLICH WILLKOMMEN

Genießen Sie zwischen Bergen und Meer den Reiz dieser kontrastreichen Region!

Damit Sie Ligurien richtig erleben und Ihren Urlaub entspannt verbringen können, erhalten Sie vorab einige nützliche Tipps und Informationen.

Zunächst ein paar Worte über die Provinzhauptstadt Imperia

Imperia setzt sich aus zwei Stadtteilen zusammen, dem historischen **Porto Maurizio** und dem modernen **Oneglia**.

In **Porto Maurizio** können Sie eine hübsche, malerische Altstadt rund um die größte Kirche Liguriens bewundern. Donnerstags findet vor dem imposanten Dom und in den Gassen ein großer Wochenmarkt statt. Enge Sträßchen und steile Treppenwege führen vorbei an eleganten Häusern und durch Torbögen in den ältesten Teil von Porto Maurizio. Hier eröffnen sich Ihnen wundervolle Ausblicke aufs Meer und den Hafen mit seinen eleganten Segel- und Motoryachten. In diesem Stadtteil gibt es neben den feinen Sandstränden viele gemütliche Bars und Restaurants, die gerne von Einheimischen und Touristen besucht werden.

Oneglia ist als Wirtschaftszentrum bestens zum Shoppen geeignet. In einer ca. 500 m langen Arkadenstraße (in der Mitte ist ein Kreisverkehr mit Springbrunnen) finden Sie Kleidung und Schuhe in einem sehr guten Preis- Leistungsverhältnis und in top modernem Design. Einen ganz besonderen Reiz besitzt der Hafen mit seinen großen Fischerbooten. Unmittelbar an der Anlegemole, entlang der farbenfrohen Häuserfronten und Laubengängen, befinden sich ausgezeichnete Fischrestaurants und exzellente Cafés - von dort aus sollte man sich unbedingt das Treiben im Hafen anschauen!



Am Nachmittag verkaufen die Fischer ihren frischen Fang direkt von den Booten aus.

Wissenswertes

Müllentsorgung

Anders als in Deutschland gibt es in Italien keine Mülltonne am Haus, sondern zentrale Plätze mit einem oder mehreren Müllcontainern. In größeren Orten und in den Städten wird der Abfall getrennt entsorgt. „**Carta**“ steht für Papier+Pappe, „**Vetri**“ bedeutet Glas und „**Plastica**“ heißt Plastikmüll.

Sonne & Meer

Auch wenn es in Ligurien nicht so heiß wird wie in vielen anderen Mittelmeer Regionen empfehlen wir Ihnen die Mittagssonne zu meiden, stets Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor zu verwenden und eine Kopfbedeckung zu tragen.

Wanderpfade

Festes Schuhwerk ist erforderlich, die Wege sind oft schmal, steil und steinig. An Getränke denken!

Radtour durch die Berge

Hierzu ist sehr gute Fitness und Ausstattung von Nöten, da es stets steil bergauf, bergab geht und es in vielen Bergdörfern keine Geschäfte und Bars gibt, um Proviant und Getränke einzukaufen.

Stechmücken

In den Sommermonaten kommt es gerade in den ligurischen Bergen häufig vor, dass Sie von zahlreichen Stechmücken, die in Olivenbäumen leben, belästigt werden. Sie kommen überwiegend in der Dämmerung und in den Abendstunden raus aus ihren Verstecken und können wirklich lästig sein.

Unser Tipp:

- ziehen Sie abends lange, dünne Kleidung an, möglichst keine kurzen Hosen mehr
- cremen Sie freie Stellen (Hände, Füße, Arme, evtl. Hals) mit AUTAN Milch ein (die bekommt man in jeder Apotheke und in vielen Supermärkten)
- lassen Sie im Haus kein Licht brennen, wenn Fenster oder Türen geöffnet sind
- verwenden Sie im Außenbereich **Spiralen** und nachts im Schlafzimmer **Mückenstecker** (die sind auch für Kleinkinder unbedenklich und schützen sehr gut). Beides in jedem Supermarkt erhältlich.

Wenn Sie dennoch Mückenstiche abbekommen, kratzen Sie sie nicht blutig und kaufen Sie sich in der Apotheke ein Anti Mückenstich Gel und bei entzündeten Stichen eine leichte Cortison Salbe. Es helfen oftmals nur die heimischen Produkte, daher warten Sie am besten nicht zu lange und zeigen dem Apotheker ihre Stiche, dann gibt er Ihnen ein entsprechendes Präparat. Es muss nicht sein, dass Sie allergisch reagieren, aber es kann vorkommen. Daher sollte man abends nicht zu leichtsinnig sein.

Die Strände

Feine Sandstrände, mit kostenpflichtigen und kostenlosen Abschnitten:

- [Porto Maurizio](#), Spiaggia d'Oro (neben dem Jugendstilgebäude), Sandbucht ideal für Kinder
- [San Lorenzo u. Santo Stefano al Mare](#), mehrere Sandbuchten, flach abfallende Strände, ebenfalls ideal für Kinder – unser Tipp in der Hauptsaison!!!
- [Diano Marina, Laigueglia, Alassio](#) – große Buchten, lange Sandstrände, viele Strandbäder

Kies- und Felsbuchten mit christallklarem Wasser, u.a. auch Surfer-Bucht:

- [Oneglia](#), am Ende der Strandpromenade, Richtung Diano Marina

Unternehmungen für Groß & Klein

In Porto Maurizio:

Whale-Watching Tour von Mitte Juni bis Mitte September ab dem Yachthafen: Beobachtung von Walen und Delfinen, auch Ausflüge nach Portofino möglich.

In San Lorenzo al Mare:

Nachbarort von Imperia, im Sommer zahlreiche Veranstaltungen auf der Dorfplazza, u.a. Kinderbelustigung mit Clowns, Kinderkaraoke usw. Man feiert am Meer mit der ganzen Familie oft bis in die Nacht hinein, es ist sehr lebhaft auf den Straßen.

Radtour am Meer:

Neuer, breiter Radweg ab San Lorenzo al Mare bis San Remo (ca. 20 km), direkt an der Küste entlang, mehrere preiswerte Fahrradverleihe in San Lorenzo (Fußgängerzone am Meer). Tolle Strecke auch zum Joggen oder Spazieren. Achtung, nicht erschrecken, zu Beginn des Radweges kommt ein etwa 1300 m langer Tunnel, der jedoch sehr gut überwacht wird. Ist man erst einmal durch, fährt man wunderschön an der Küste entlang und an Gärten und Hinterhöfen vorbei bis zum alten Hafen in San Remo, wo man sich für die Rückfahrt in einer der zahlreichen Bars und Restaurants stärken kann.

Anmerkung: so schön es sich Richtung Frankreich radeln lässt, auf dem Rückweg hat man meist Gegenwind. Das sollten Sie stets berücksichtigen, damit Sie sich in den heißen Monaten nicht überanstrengen. Unbedingt an Kopfschutz und ausreichende Getränke denken!

Einkaufsmöglichkeiten / Supermärkte

In Dolcedo:

- Ein kleines Lebensmittelgeschäft mit Frischtheke, eine Bäckerei und eine Metzgerei befinden sich in der Ortsmitte von Dolcedo. Öffnungszeiten: vormittags bis 13.00 Uhr und nachmittags ab 16.00 Uhr.

- PIETRA ANTICA, Spezialitätenladen u.a. mit sehr guter Olivenöl und Weinauswahl. Deutschsprachig!
Öffnungszeiten vormittags u. nachmittags leicht variabel, von ca. 13.00-16.00 Uhr Mittagspause

In Porto Maurizio:

CONAD, Via Giuseppe Airenti 5, 18100 Imperia gr. Supermarkt mit Frischtheke u. Bäckerei

Mo.-Sa. 8.30-20.00 Uhr – durchgehend geöffnet, So. 9.00-13.00 u. 16.00-20.00 Uhr

SELF, Giuseppe Airenti 7, 18100 Imperia großer Baumarkt, neben Conad, hier gibt's u.a. PELLETS

Mo.-So. 9.00-20.00 Uhr – durchgehend geöffnet

EUROSPIN, Via degli Ulivi 47/1, 18100 Imperia, Discounter mit Frischtheke und Bäckerei

Mo.-Sa. 8.30-19.30 Uhr, – durchgehend geöffnet, Sonntags geschlossen

SIMPLY, Via Aurelia 2, 18100 Imperia, kleiner, guter Supermarkt, Frischtheke und Bäckerei

Mo.-Sa. 8.30-20.00 Uhr – durchgehend geöffnet, So. 9.00-13.00 Uhr (Zone Prino, Nähe Strand)

In Oneglia

LIDL, Via Dei Mirti 2, 18100 Imperia, wie in D, es gibt auch viele deutsche Produkte

Mo.-Sa. 8.30-21.00 Uhr – durchgehend geöffnet, So. 9.00-13.00 Uhr

COOP, Via XXV Aprile, 18100 Imperia, großer Supermarkt mit Frischtheke und Bäckerei

Mo.-Sa. 8.30-20.00 Uhr – durchgehend geöffnet, So. 8.30-13.00 Uhr

EUROSPIN, s.o., aber nicht so ansprechend, schlechter sortiert

BENNET, Via Nazionale 1, Pontedassio (Imperia), riesiger Supermarkt, große Tankstelle, Waschanlage

Mo.-Sa. 9.00-20.30, So. 9.00-20.00 Uhr – immer durchgehend geöffnet

Restaurants / Pizzerien

In Dolcedo:

- Pizzeria/Restaurant [Dolcedo](#), Tel. +39 0183 280732
- Pizzeria/Restaurant [da Tunù](#), Tel. +39 0183 280013
- Pizzeria/Restaurant/Bar [da Lalla](#), Tel. +39 0183 280 467 – [Pizza aus dem Steinbackofen!](#)
- Ristorante „Casa della Rocca“ (Via Ripalta), Tel. +39 0183 280138 – [6 Gang Menu in bester Qualität!](#)

In Molini di Prelà:

- Trattoria [il Charlie](#), Tel.: +39 0183 282054 – guter und günstiger Mittagstisch – Werktags Menu 12 €
- Agriturismo [Val Prino](#), Tel. +39 0183 282230 – abends 12 Gänge Menu mit Getränke < 30€ **LECKER!**

Unbedingt vorher reservieren, kleines Restaurant, Familienbetrieb, keine Speisekarte, gegessen wird, was auf den Tisch kommt, alles ganz frisch und sehr lecker! Nur von April – Dezember geöffnet.

In dem Bergdorf Lucinasco:

- [Trattoria dalla Etta](#), Via Roma 33, 18020 Lucinasco (im Ortszentrum) Tel. +39 339 5486479. Super leckeres, landestypisches **10 Gänge Menu** für ca. 30 €. **Unbedingt reservieren!**
- [Azienda Agricola Dinoabbo](#), Via Roma 3, 18020 Lucinasco, Tel. 0183 52835. Hier können Sie auch **allerfeinstes Olivenöl** und ligurische Spezialitäten einkaufen.

In Borgomaro:

- [Ristorante Censin Da Bea](#), an der Hauptstraße Ortsausgang, Richtung Imperia, auf der rechten Seite, Tel. +39 0183 405657– **TOP 14 Gänge Menu** für 30 €, inkl. aller Getränke! **Unbedingt reservieren!**

Eine Vielzahl an guten Restaurants und Pizzerien gibt es in [Porto Maurizio](#), in [Oneglia](#) und in [San Lorenzo und Santo Stefano al Mare](#) jeweils [in Küstennähe](#). Die Restaurants sind meist von 11 bis 15 Uhr und ab 19 Uhr geöffnet. Am Wochenende und in der Hauptsaison sollte man vorher einen Tisch reservieren. Pizza isst man in der Regel erst abends.

Die unserer Meinung nach besten Fischrestaurants:

- „Nero di Seppia“ in Porto Maurizio (liegt etwas versteckt am Meer, in einer kleine Bucht)
- „Chez Braccioforte“ in Oneglia (direkt am Hafen, unter den Arkaden)

Märkte/Shopping

Wochenmärkte in unmittelbarer Nähe, immer nur vormittags:

- jeden Donnerstag in [Porto Maurizio](#) beim Dom und in der sehr schönen Palmenallee
- jeden Mittwoch und Samstag in [Oneglia](#) bei und in der Markthalle
- jeden Dienstag in [Diano Marina](#) und [San Lorenzo al Mare](#) (Nachbarorte von Imperia)
- jeden Freitag in [Sanremo](#) und [Ventimiglia](#) (vor der französischen Grenze).

Der Wochenmarkt in Ventimiglia ist einer der größten Märkte Norditaliens und daher sehr bekannt und beliebt, auch über die Landesgrenzen hinaus!

Shopping-Tipps:

- in [Oneglia](#) unter den Arkaden – Mo. vormittags und zw. 12.30 u. 15.30 Uhr sind die Geschäfte geschlossen
- in [San Remo](#), Fußgängerzone, große u. kleine Läden, viele haben auch sonntags geöffnet
- in [Alassio](#), lange Fußgängerzone, viele kleine Geschäfte, auch sonntags und bis spät abends geöffnet
- in [Nizza](#), ca. 80 min. Fahrzeit ab Imperia, die Fahrt lohnt sich! Große Shoppingmeile in der Innenstadt und bei schlechtem Wetter besuchen Sie einfach das [Cap 3000 Shoppingcenter](#) beim Flughafen!

Wanderungen

Entdecken und erklimmen Sie das ligurische Hinterland, genießen Sie die Natur, die Ruhe und die herrlichen Ausblicke in einer noch unberührten Landschaft!

Ganz besonders möchten wir Ihnen den kleinen [Wanderführer „Wanderungen in den Bergen von Pantasina“](#) von [Gert Heller](#) empfehlen. Der Autor lebt nun schon seit vielen Jahren in Pantasina und kennt zahlreiche Wanderwege.

Drei Beispielrouten stellen wir Ihnen auf unserer Internetseite als PDF zum Downloaden bereit. Weitere Wanderungen werden in seinem [Büchlein](#) ausführlich beschrieben, das Sie in [Pantasina im Lebensmittelladen](#) und in Dolcedo im [Van de Loo Service Büro](#) einkaufen können.

Detaillierte Wander- und Bikerkarten erhalten Sie zudem im [Tabakladen](#) neben [Ristorante Pizzeria da Tunù](#) in Dolcedo.

Tagesausflüge

Ausflugsmöglichkeiten in ursprüngliche Bergdörfer oder berühmte Städte, z.B.:

Valloria

Ein Dorf mit von Künstlern bemalten Haustüren

Imperia

Shopping, Märkte, Restaurants, neuer Yachthafen

Cervo

Ein mittelalterliches Bergdorf mit Freilichtbühne (Veranstaltungen im Sommer)

Albenga

Vorchristliche Entstehung, Überreste römischer Siedlung, mittelalterlicher Stadtkern

Toirano

Kleines Städtchen römischen Ursprungs, berühmte Tropfsteinhöhlen

Genua

Hafenstadt mit größtem Meerwasserzoo Europas, Besichtigungen & Shopping

San Remo

Altstadt mit herrlicher Aussicht, Shoppingmeile

Dolceaqua und Apricale

Sehr bekannt und beliebt für gute Weine

Ventimiglia

Hier findet jeden Freitag (vormittags) der größte Wochenmarkt Liguriens statt

Monaco

Das mondäne Fürstentum - jederzeit einen Ausflug wert, am besten mit der Bahn

Côte d'Azur

französisches Flair in den Städten Menton, Nizza, Cannes

Parken

Wo kann ich umsonst parken?

- weiße Parkplätze sind immer kostenlos
- gelbe Parkplätze sind für Anwohner oder Behinderte – hier sollte man niemals parken
- blaue Parkplätze sind gebührenpflichtig. Wie viel sie kosten steht über dem Parkautomaten

Stromversorgung in Italien

Bitte beachten Sie, in Ihrem Ferienhaus gibt es nur 3,3 KW Strom

Wenn Sie zu viele Elektrogeräte gleichzeitig laufen lassen, dann wird der FI Schalter raus springen. Die Hausanschlüsse sind i.d.R. nur mit 3 oder max. 6 KW/h Stromanschluss versehen, so dass man aufpassen muss, dass nicht zu viele Elektrogeräte gleichzeitig in Betrieb sind.

Auch bei stärkeren Regenfällen und Gewitter kann es vorkommen, dass die Sicherung rausfliegt, lassen Sie sich davon bitte nicht erschrecken.

Heizen mit Gas

Wenn Sie eine Ferienwohnung mit Gasheizung gemietet haben und diese in den kälteren Monaten nutzen möchten, seien Sie bitte nicht verschwenderisch. Die Gaskosten in Italien sind extrem hoch, man kann es schaffen, innerhalb von einer Woche für mehrere Hundert Euro Gas zu verheizen, wenn man nach deutschen Gewohnheiten die Heizung den ganzen Tag laufen lässt. Daher empfehlen wir Ihnen die Heizkörper runter zu stellen, wenn Sie das Haus verlassen.

Sollte es Ihnen im Ferienhaus zu kalt sein, stellen wir gerne Elektro Heizöfchen zur Verfügung.

Heizen mit Pellets

Wenn Sie eine Ferienwohnung mit Pelletheizung gemietet haben, so werden wir Sie bei Ihrer Ankunft über die Nutzung und Handhabung des Pelletofens informieren.

Es ist momentan die kostengünstigste Heizmöglichkeit in Italien und noch dazu erzeugen Pelletöfen eine wohlige Wärme. Sie lassen sich wunderbar mit einem Timer programmieren und sind gleichzeitig auch für den Ganztageseinsatz geeignet.

Pellets kann man in jedem Baumarkt und in vielen Supermärkten in Säcken einkaufen. Der Straßenverkauf von COLA GIOVANNI in Imperia/Caramagna hat die meiste Auswahl. Ein 15 KG Sack Pellets kostet zwischen 4,50 € und 5 € und reicht im Winter für 1-2 Tage. In der Übergangszeit 3 Tage.

... und für den Fall der Fälle, damit Sie im Notfall nicht ratlos dastehen

Wichtige Telefonnummern

Polizei: 112, Feuerwehr: 115, Notarzt: 118

Apotheken

Prelà: direkt am Ortseingang, von Dolcedo aus kommend auf der linken Straßenseite

Dolcedo: im Ortskern, gegenüber vom Ristorante Tunù (sehr gut sortiert, nett, gute Beratung)

Imperia: im Eingangsbereich vom Supermarkt Conad (gute Öffnungszeiten, auch sonntags geöffnet)

Anmerkung:

In Italien bekommt man in den Apotheken Antibiotika und Cortison Präparate ohne Rezept, sie sind frei verkäuflich. Falls Sie eine sehr starke Erkältung haben oder allergisch auf Mückenstiche reagieren, können Sie in jeder Apotheke um Rat fragen. Die Beratungen sind sehr gut und die Mittel helfen in der Regel sofort weiter.

Ärzte in Imperia (Empfehlungen einer deutschen Medizinerin)

Allgem. Med.: Deutsche Ärztin Dr. Quitmann, Via Martiri della Libertà 7, Tel. +39 0183 61754

Zahnarzt: Maurizio Ferro, Via Giuseppe Berio 67, Imperia, +39 0183 297571

Gynäkologe: Fausta Orsi, Via Diano Calderina 1/4, Imperia, Tel: +39 0183 767776

Gemeinschaftspraxis: Mag Medica, Via Armelio Augusto, Imperia, Tel: +39 0183 299130 (Fachärzte)

Deutsche Tierärztin: Frau Dr. Gudrun Heller, Pantasina, Tel.: +39 333 607 7660 (Tierarztpraxis)

Krankenhäuser

[Ospedale di Imperia, 18100 Imperia \(Oneglia\), Tel.: +39 0183 5361](#)

In Italien ist die Erstversorgung im Krankenhaus, Abt. „Pronto Soccorso“, stets kostenlos und sehr gut.

[Ospedale Santa Corona, Via XXV Aprile 38, Pietra Ligure \(SV\), Tel +39 0196 2301](#)

Bei Knochenbrüchen und schwerwiegenden Erkrankungen sollte man in dieses Krankenhaus fahren (ca. 45 km ab Imperia). Es ist in ganz Norditalien bekannt und berühmt wegen seiner Spezialisten.